



Intervención Gestáltico-Experiencial Índice General

Pilar Sanjuán
Carlos Alemany
Antonio Núñez

Capítulo I. Psicoterapia Gestalt

Pilar Sanjuán (UNED)

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción
2. Nacimiento de la terapia gestalt: Fritz Perls.
3. Principales influencias en la terapia gestalt.
 - 3.1. La psicología de la Gestalt.
 - 3.2. El psicoanálisis.
 - 3.3. Las corrientes orientales.
 - 3.4. Fenomenología y Existencialismo.
 - 3.5. El teatro y el psicodrama.
4. Conceptos básicos en terapia gestalt.
 - 4.1. El "darse cuenta".
 - 4.2. Concepción holística y sistémica.
 - 4.3. Valoración del "aquí y ahora".
 - 4.4. Importancia de la experiencia.
 - 4.5. Énfasis en la responsabilidad.
 - 4.6. El ciclo de satisfacción de necesidades.
 - 4.7. Las resistencias.
 - 4.8. El cuerpo y las emociones.
 - 4.9. Polaridades.
 - 4.9.1. Conflictos entre distintas partes del self.
 - 4.9.2. El autoconcepto.
 - 4.10. Los asuntos inacabados.
 - 4.11. El contacto y la retirada.
 - 4.12. La neurosis.
 - 4.12.1. Capas de la neurosis.
5. Técnicas de terapia gestalt.

- 5.1. Técnicas para mejorar el estilo comunicativo.
- 5.2. Técnicas para aumentar la conciencia.
- 5.3. Técnicas para integrar aspectos conflictivos.
- 5.4. Técnicas que facilitan el contacto con la emoción.
- 5.5. Técnicas para trabajar los sueños.
6. Eficacia de las técnicas gestálticas.
7. La relación terapéutica.
8. Tipos de terapia gestalt y áreas de aplicación.

Bibliografía

B. Material Complementario

Glosario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

Grabaciones

Lecturas Recomendadas

Actividades Facilitadoras

Capítulo II. Psicoterapia orientada con Focusing: Aportaciones del método experiencial

Carlos Alemany (Univ. de Comillas)

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción: las terapias corporales.
2. La creación de la psicoterapia Experiencial.
 - 2.1. Bases y desarrollo histórico: ¿Quién es Gendlin?
 - 2.2. El experiencing como paradigma para una meta-teoría de la terapia.
 - 2.2.1. Antecedentes filosóficos.
 - 2.2.2. La teoría experiencial del cambio terapéutico y sus conceptos fundamentales.
 - 2.3. La dimensión social de la Terapia Experiencial.
 - 2.4. Conclusiones.
3. La Psicoterapia Experiencial ¿es apropiada para todo el mundo?
 - 3.1 Para quienes resulta apropiada.
 - 3.2 Para quienes NO resulta apropiada.
4. De la escala experiencial a Focusing.
5. Focusing como herramienta terapéutica.
 - 5.1 ¿Qué es Focusing?
 - 5.2 Los seis pasos de Focusing.
 - 5.2.1 Primero: Despejar un espacio.
 - 5.2.2 Segundo: Formar la sensación-sentida.
 - 5.2.3. Tercero: Conseguir un asidero.
 - 5.2.4 Cuarto: Resonar.
 - 5.2.5 Quinto: Hacer preguntas.
 - 5.2.6 Sexto: Terminar.
 - 5.3 Las responsabilidades del cliente y del terapeuta.

- 5.4 ¿Qué ganarían los clientes de terapia aprendiendo Focusing?
- 6. Evaluación de procesos experienciales.
 - 6.1 La Escala Experiencial y sus medidas.
 - 6.2 El cuestionario Post-focusing 2.
 - 6.3 El cuestionario de focusing visual de L. Olsen.
- 7. Aplicaciones de Focusing: áreas de trabajo y de investigación.
 - 7.1 Focusing con Niños.
 - 7.2 Focusing en relación con la respiración Holotrópica.
 - 7.3 Focusing y espiritualidad.
 - 7.4 Focusing y Sueños.
 - 7.5 Focusing y T.A.E.
- 8. Focusing integrado con otros enfoque terapéuticos
 - 8.1 Focusing y Gestalt.
 - 8.2 Focusing y Psicodrama.
 - 8.3 Focusing y Terapia Cognitiva 1.
 - 8.4 Focusing y Bioenergética.
 - 8.5 Focusing y la Terapia Narrativa.
- 9. A modo de conclusión.

Bibliografía

B. Material Complementario

Glosario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

Grabaciones

Lecturas Recomendadas

Actividades Facilitadoras

Fuentes de información

Autoevaluación

Capítulo III. Psicoterapia Bioenergética de A. Lowen

Antonio Núñez (Univ. de Comillas)

A. Contenidos Teóricos

1. Descriptores
2. Esquema-resumen
3. Objetivos del capítulo
4. Contenidos
 - 4.1 Evolución histórica: de Reich a Lowen
 - 4.2 Principios del enfoque corporal-emocional
 - 4.3 ¿Qué es la bioenergética emocional?
 - 4.4 Estructuras bioenergéticas de carácter
 - 4.5 Psicoterapia analítica de bioenergética
 - 4.6 Práctica: ejercicios de bioenergética

Bibliografía

B. Material Complementario

Glosario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

Grabaciones

Lecturas Recomendadas

Actividades Facilitadoras

Fuentes de información

Apéndice 1: El nuevo valor terapéutico de la catarsis

Apéndice 2: La espiritualidad del cuerpo

Apéndice 3: El narcisismo como psicopatología
caracterial

Apéndice 4: Bioenergética y Focusing

Apéndice 5: Correlación Bioenergética-Eneagrama

Apéndice 6: Fotos de diversos autores

Apéndice 7 Algunas reflexiones sobre los procesos
de la energía en el organismo

Apéndice 8: Lectura Corporal