



Intervención
Psicológica

**Intervención Cognitiva I
Modelos Racionalistas
Índice General**

Jesús García-Martínez

uned

Capítulo I: Terapias Cognitivas Típicas o Racionalistas: Propuestas más relevantes

Jesús García-Martínez

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción: naturaleza de las terapias cognitivas
2. La solución de problemas
3. La terapia multimodal
4. La terapia cognitivo-conductual
5. La hipnosis como técnica auxiliar en las terapias cognitivas
6. La Terapia Racional Emotiva
7. La terapia de valoración cognitiva
8. La terapia cognitiva
9. La terapia centrada en esquemas
10. La terapia dialéctico-comportamental
11. La terapia de aceptación y compromiso
12. La atención plena en las terapias cognitivo-conductuales

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas

Autoevaluación

Capítulo II. Casos clínicos

Isabel Espinar

- Caso 1: Miguel: Trastorno de Pánico con Agorafobia
- Caso 2: Laura: Depresión
- Caso 3: Isabel: Celos Patológicos
- Caso 4: MARÍA: Trastorno Obsesivo-Compulsivo
- Caso 5: JAIME: Falta de asertividad
- Caso 6: Clara: Trastorno de ansiedad generalizada
- Caso 7: Elena: Trastorno de Estrés Postraumático
- Caso 8: Luis: Hipocondría
- Caso 9: José: Trastorno dismórfico corporal
- Caso 10: Juan: Trastorno Obsesivo-Compulsivo