



## Intervención Psicooncológica

### Índice General

Elena Ibáñez (UV)  
Ana García-Conde (FIVO)  
Estanislao. Arana (FIVO)  
José Soriano Pastor (UV)  
M<sup>a</sup> José Jorqués (HLF)  
M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán (UV)  
María José Galdón (UV)  
Paula Martínez (UV)  
Pilar LLombart (FIVO)  
Rocío Romero (FIVO)  
Sandra Pérez (UV)  
Vicente Monsalve Dolz (CHGV)  
Yolanda Andréu (UV)

## *Intervención Psicooncológica*

**Coord. Elena Ibáñez (UV)**

### *Introducción. El papel del psico-oncólogo en los planes nacionales de oncología*

Elena Ibáñez (UV)

#### *A. Contenidos Teóricos*

1. Introducción
2. Planes Oncológicos Nacionales (PON): Las tareas del Psicólogo
3. Otras Funciones del Psicólogo en los Planes Oncológicos Nacionales

#### *Bibliografía referenciada en el texto*

#### *B. Material Complementario*

##### *Mapas conceptuales*

##### *Autoevaluación*

## *Cap 1. Terapia cognitiva en cáncer*

Pilar LLombart (FIVO)

Rocío Romero (FIVO)

### *A. Contenidos Teóricos*

#### INTRODUCCIÓN

1. La terapia psicológica adyuvante en el enfermo oncológico
  - 1.1. Formato de la TPA
  - 1.2. Componentes de la TPA
  - 1.3. Técnicas utilizadas en la TPA
  - 1.4. Fases de la TPA
2. Desarrollo evolutivo de la terapia cognitiva en psicooncología

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

#### *Mapas conceptuales*

#### *Autoevaluación*

## *Cap 2. Intervención en solución de problemas en enfermos con cáncer*

José Soriano Pastor (UV)

Vicente Monsalve Dolz (CHGV)

### *A. Contenidos Teóricos*

1. Introducción
2. Marco Teórico
3. Intervención en solución de problemas
  - 3.1. El proceso de solución de problemas
  - 3.2. Habilidades de solución de problemas
  - 3.3. El desarrollo terapéutico
4. Solución de problemas aplicado al cáncer

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

#### *Mapas conceptuales*

#### *Lecturas recomendadas*

#### *Autoevaluación*

## *Cap 3. Intervención psicoeducativa en enfermos con cáncer*

Ana García-Conde (FIVO)

### *A. Contenidos Teóricos*

Introducción

1. Modelo de intervención psicoeducativa de Fawzy
2. La investigación en los últimos años

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

*Mapas conceptuales*

*Caso clínico*

*Autoevaluación*

## *Cap 4. Intervención a través de la manifestación emocional escrita*

Yolanda Andréu (UV)

Paula Martínez (UV)

### *A. Contenidos Teóricos*

1. Introducción
2. Afrontamiento a través de la aproximación emocional
  - 2.1. Planteamiento y evaluación del constructo
  - 2.2. Funcionalidad del afrontamiento a través de la aproximación emocional: dinámica y variables moduladoras
3. Intervención a través de la escritura expresiva
  - 3.1. Caracterización general
  - 3.2. Evidencia sobre la eficacia de la intervención a través de la escritura expresiva
    - 3.2.1. Variables moduladoras
    - 3.2.2. Dinámica de la IEE: mecanismos propuestos
  - 3.3. El uso de la IEE en el contexto oncológico
  - 3.4. Procedimientos y características técnicas de la IEE

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

#### *Mapas conceptuales*

#### *Autoevaluación*

#### *Apéndices*

*Cap 5. Terapias alternativas y complementarias en pacientes con cáncer: ¿Cuál es la evidencia?*

Rocío Romero (IVO)  
Estanislao. Arana (IVO)

*A. Contenidos Teóricos*

Introducción

1. Eficacia de las terapias alternativas y complementarias en cáncer
2. Metodología para estudios futuros

*Bibliografía*

*B. Material Complementario*

*Mapas conceptuales*

*Caso clínico*

*Autoevaluación*

## *Cap 6. El cribado del distrés emocional en población oncológica*

María José Galdón (UV)

Paula Martínez (UV)

### *A. Contenidos Teóricos*

Introducción

1. El distrés o malestar emocional como sexto signo vital
2. Instrumentos de cribado de distrés emocional en población oncológica
3. Las directrices de práctica clínica para la atención psicosocial en cáncer
4. Conclusiones

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

*Mapas conceptuales*

*Lecturas recomendadas*

*Autoevaluación*

*Anexo*



## *Cap 7. Estrés post-traumático como objeto de intervención en pacientes de cáncer*

M<sup>a</sup> José Jorqués (HLF)

Sandra Pérez (UV)

María José Galdón (UV)

### *A. Contenidos Teóricos*

Introducción

1. Intervención psicológica en pacientes de cáncer con sintomatología de estrés postraumático
  - 1.1. Introducción
2. Evaluación del TEP en el contexto del cáncer
3. Tratamiento del TEP en pacientes de cáncer
  - 3.1 Descripción de los componentes del tratamiento de TEP
  - 3.2. Algunas recomendaciones previas
  - 3.3. Cómo poner en práctica estos componentes
    - a) Visión global y justificación de la terapia
    - b) Recogida de la información
    - c) Discusión sobre las reacciones comunes a un trauma
    - d) Entrenamiento en respiración lenta
    - e) Exposición in vivo
    - f) Contar de nuevo el trauma (exposición en imaginación)
    - g) Reestructuración cognitiva
  - 3.4. Protocolo de tratamiento de estrés postraumático en pacientes con cáncer de mama

### *Bibliografía*

*B. Material Complementario*

*Mapas conceptuales*

*Caso clínico*

*Autoevaluación*

## *Cap 8. Tratamiento psicológico del dolor en el paciente oncológico*

Vicente Monsalve Dolz (CHGV)

José Soriano Pastor (UV)

### *A. Contenidos Teóricos*

1. Introducción
2. Métodos de intervención psicológica para el manejo del dolor en el paciente oncológico
  - 2.1 Técnicas Psicológicas para el manejo del dolor en el paciente oncológico
  - 2.2 Programas de intervención psicológica para el dolor en el paciente oncológico

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

#### *Mapas conceptuales*

#### *Autoevaluación*

## *Cap 9. Tratamientos psicológicos eficaces para niños y adolescentes con cáncer*

M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán (UV)

### *A. Contenidos Teóricos*

1. Objetivos generales de intervención psicológica
2. Terapias psicológicas en niños y adolescentes
  - 2.1. Antes de intervenir, evaluar
  - 2.2. Claves básicas en cualquier intervención oncopediátrica
  - 2.3. Intervención centrada en síntomas secundarios de la enfermedad y procedimientos médicos aversivos
  - 2.4. Otro tipo de intervenciones según la etapa de la enfermedad oncológica
  - 2.5. El papel de los padres y hermanos de niños y adolescentes con cáncer
  - 2.6. Conclusiones

### *Bibliografía*

### *B. Material Complementario*

#### *Mapas conceptuales*

#### *Caso clínico*

#### *Autoevaluación*