



Intervención
Psicológica

Intervención Psicológica en Violencia, Trauma y Marginación

Índice General

María Fe Bravo
Consuelo Gutiérrez
Carlos Martín Beristain
Pau Pérez
Cristina Polo

uned

Capítulo I. Violencia Familiar

Cristina Polo Usaola

(Psiquiatra Centro Salud Mental de Hortaleza)

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción

- 1.1. El Contexto de la Violencia Familiar: Relaciones de Poder y Jerarquías Familiares
- 1.2. Definiciones y Diferencias Terminológicas: Violencia de Género, Violencia Doméstica, Violencia Familiar
- 1.3. Diferencias de Género y Malos Tratos

2. Modelos Explicativos Integrativos para la Comprensión de la Violencia Familiar: Modelo Ecológico

- 2.1. Principios del Modelo Ecológico de Bronfenbrenner
- 2.2. Aplicación del Modelo Ecológico a la Violencia Familiar

3. Violencia a las Mujeres en la Relación de Pareja

- 3.1. Antecedentes Históricos
- 3.2. Consideraciones Jurídicas
 - 3.2.1. Ámbito Internacional
 - 3.2.2. Ámbito Nacional
- 3.3. Dificultades Metodológicas en el Estudio del Maltrato
- 3.4. Datos Epidemiológicos
- 3.5. Teorías Explicativas en Torno al Maltrato a la Mujer en la Relación de Pareja
 - 3.5.1. Primeros Estudios: "El Maltrato se Produce en Mujeres Masoquistas"
 - 3.5.2. Aportes de Leonore Walker: Las Características Psicológicas Observadas en las Mujeres Maltratadas son Secundarias al Abuso
 - 3.5.3. Perspectivas desde Estudios sobre el Agresor

- 3.5.4. Aportes de la Terapia Sistémica
- 3.5.5. Estudios de Género. Influencia del Tipo de Socialización
- 3.6. Efectos de la Violencia de Género en la Salud Mental. Diagnóstico Diferencial
 - 3.6.1 Otros Cuadros Descritos
- 3.7. Detección de la Violencia en la Relación de Pareja
 - 3.7.1. Instrumentos Específicos de Evaluación
- 3.8. Intervención Terapéutica
 - 3.8.1 Reflexiones Sobre la Intervención Terapéutica
 - 3.8.2. Criterios de Derivación
 - 3.8.3. Factores a Tener en Cuenta en la Derivación
 - 3.8.4. Diseño de un Programa de Intervención
 - 3.8.5. Características de la Intervención Psicoterapéutica en Mujeres Víctimas
 - 3.8.6. Fases de la Intervención
 - 3.8.6.1. Identificación e Información
 - 3.8.6.2. Conectar Síntomas Psicológicos con Naturaleza del Maltrato
 - 3.8.6.3. Reconstrucción de la Experiencia Traumática
 - 3.8.6.4. Reconexión con Vida Social
 - 3.8.6.5. Sobre el Uso de Psicofármacos
 - 3.8.6.6. Tratamientos Grupales
 - 3.8.7. Reacción de la Víctima Frente al Profesional Sanitario
 - 3.8.8. Reacción del Profesional Frente a la Víctima
 - 3.8.9. Algunos Ejemplos de Dificultades Concretas

4. Violencia Hacia los Menores

- 4.1. Contextualización. Antecedentes Históricos
- 4.2. Aspectos Legales de la Violencia Infantil
 - 4.2.1. Ámbito Internacional
 - 4.2.2. Ámbito Nacional
- 4.3. Epidemiología
- 4.4. Definición y Tipos de Maltrato Infantil

- 4.4.1. Dificultades en la Definición e Investigación del Maltrato Infantil
- 4.4.2. Definiciones
- 4.5 Modelos Explicativos del Maltrato
 - 4.5.1. Generales
 - 4.5.2. Modelos Explicativos Cognitivos-Conductuales. Teoría del Aprendizaje
 - 4.5.3. Modelo de la Teoría del Procesamiento
 - 4.5.4. Modelos Explicativos Sociológicos
 - 4.5.5. Maltrato Infantil y Apoyo Social
- 4.6 Consecuencias Psicopatológicas en Niños Víctimas de Maltrato
 - 4.6.1. Mecanismos de Adaptación a la Violencia
- 4.7. Consecuencias en la Edad Adulta del Maltrato Infantil
 - 4.7.1. Despersonalización y Disociación
 - 4.7.2. Trastorno de Personalidad Múltiple
 - 4.7.3. Agresividad y Conducta Violenta
 - 4.7.4. Depresión
- 4.8. Ser Testigo de Violencia Parental: Otra Forma Más de Violencia Infantil
- 4.9. Intervención Psicoterapéutica
 - 4.9.1 Intervención Social Terapéutica
 - 4.9.2. Trabajo Terapéutico con las Familias
 - 4.9.2.1. Sobre la Intervención con Hijos que Han Sido Testigos de Violencia Parental
 - 4.9.2.2. Algunas Ideas para la Intervención con las Madres

5. Violencia a los Ancianos

- 5.1 Definición y Perspectiva Histórica
- 5.2. Tipos de Malos Tratos a Ancianos
- 5.3. Factores de Riesgo
 - 5.3.1. Factores de Vulnerabilidad en el Anciano Maltratado
 - 5.3.2. Perfil del Agresor
 - 5.3.3. Otros Factores de Riesgo
- 5.4. Intervención

6. Transmisión Transgeneracional del Maltrato

6.1. Relación entre Transmisión Generacional de la Violencia y tipo de Apego Infantil

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

CASO 1 "Desvelando Silencios"

Intervención

Fases iniciales

Devolución. Objetivos

Pasos en la intervención psicoterapéutica

Identificación e Información

Conectar síntomas psicológicos con naturaleza del maltrato

Reconstrucción de la relación y de la experiencia traumática

Toma de decisiones

Reconexión con vida social

Análisis de Problemas que nos Podemos Encontrar en el Curso de la Psicoterapia

CASO 2

Intervención

Clarificar demanda

Analizar expectativas de la intervención

Devolución inicial. Sugerencias de abordaje. Objetivos

Intervención psicoterapéutica individual

Ejemplos de intervención

Exploración de pautas relacionales

Descripción de situación actual

Análisis exploratorio de influencias sociales, culturales y/o políticas que influyan en los problemas que la persona trae a terapia e intervención sobre los mismos. Ej. Nacimiento de su hija

Toma de decisiones. Verbalización de compromisos
Entrevistas psicoterapéuticas de pareja
Análisis de Problemas que nos Podemos Encontrar en el Curso
de la Psicoterapia
Detenimiento terapéutico (Impás)

Actividades Facilitadoras

1. Lecturas Básicas
2. Otras Lecturas Recomendadas
3. Películas Recomendadas
4. Diseño de Casos Clínicos

EJERCICIO 1

Preguntas Sobre el Caso

EJERCICIO 2

EJERCICIO 3

Autoevaluación

Capítulo II. Intervención en Situaciones Traumáticas:

Del Enfoque Individual a la Comunidad

Pau Pérez Sales (Centro de Salud Mental de Parla)

A. Contenidos Teóricos

1. El Concepto de Trauma y de Respuesta al Trauma: Elaborar el Concepto a Partir de la Experiencia

Primera fase: la entrada

Segunda fase: La vida en el campo

En las fronteras del espíritu

Criterios para una comprensión del concepto de Trauma y de Respuesta Post-Traumática

El concepto de trauma colectivo

Elementos de resistencia y factores positivos de cambio

Trastorno de estrés postraumático: reflexiones a partir de los datos y evidencias

Trastorno de estrés postraumático complejo o DESNOS

Modelo socio-cognitivo de comprensión del trauma: el quiebre de los marcos de referencia

La perspectiva integradora: trauma e identidad

El proceso de creación de identidad en relación al trauma

Transformación permanente de la imagen de sí

2. Terapéutica de los Síntomas Post-traumáticos: Elementos Generales

Consideraciones generales

Criterio de Verdad

¿Es necesario narrar los hechos?

¿Cuándo narrar lo ocurrido?

¿Quién tiene el poder?

Atender a los aspectos prácticos

Elementos generales de entrevista

Actitud corporal

Partir de cero

Uso del silencio

¿Puede un terapeuta llorar?

¿Puede un terapeuta contar experiencias propias o facilitar cierto grado de acercamiento interpersonal?

Sufrimiento psicológico: el factor tiempo

El carácter intransmisible del hecho traumático

Entender el contexto

Escuchar a los síntomas

Fases del trabajo terapéutico

Exploración, formulación de pautas problema y pacto terapéutico

Trabajar con las emociones

Pacto de Objetivos

Normalización y clarificación. Educación para la salud

Tratamiento farmacológico y psicoterapia

3. Técnicas Específicas

Tratamiento Sintomático de los Fenómenos Intrusivos y de Evitación

Tratamiento sintomático de flashbacks, rememoraciones y pesadillas

Cuando las emociones desbordan

Tratamiento sintomático de la evitación

Tratamiento sintomático de irritabilidad, impulsividad o tendencia a la agresión

Pautas problema centradas en la historia biográfica personal

El testimonio como herramienta terapéutica: Metodología e indicaciones en terapia

Enfrentar la fragmentación del ser humano

Apoyarse en relaciones significativas

Utilizar el pensamiento crítico
Experiencias de reconstrucción
Derecho al resentimiento y la rabia
Analizar el quiebre humano desde el análisis de las
preconcepciones
Trabajar conjuntamente en la búsqueda de una lógica
estructurante
Verbalizar y explicitar el miedo
Tolerancia a la ambigüedad
Azar versus control
Rigidez versus flexibilidad
El concepto de identidad como espacio terapéutico
La Identidad del Trauma
Los Falsos Dilemas en el Trabajo con la Identidad
Enfrentar la duda ontológica

4. Culpa y Trauma

Análisis y Psicoterapia de la Culpa

5. La Muerte Verde: Especificidades del Duelo Traumático e Implicaciones Terapéuticas

Carácter Múltiple y Masivo

Elementos para facilitar el duelo en las primeras horas

6. Elementos de Crecimiento Post-traumático

Definir y Pactar el Campo Terapéutico Usando Términos
Normalizadores

Detectar y potenciar recursos propios

Detectar y Potenciar Signos de Cambio

Promover el Optimismo Disposicional

Elementos de comparación positiva

Establecer un balance emocional

El reto de ser normal

Explorar cambios vitales positivos

Prevención de recaídas: desarrollar estrategias de resistencia

7. Técnicas de Conexión Emocional

Terapia por el juego – Terapia por el arte

Maniobras gestálticas

Trabajar con sueños

*8. Procesos Comunitarios y Formas Sociales de Mitigación del
Daño*

*9. La Mirada Hacia el Terapeuta: Algunos Elementos Contra-
Transferenciales*

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

Autoevaluación

Apéndices

Apéndice 1: Intervención en Situaciones Traumáticas.

Paradigmas Biomédico y Humanista-Psicosocial

*Apéndice 2: Criterios CIE-10 para el Diagnóstico de
Trastorno de Estrés Post-traumático: OMS*

*Apéndice 3: Criterios para el Diagnóstico del Trastorno
por Estrés Post-traumático según el DSM-IV-R*

NOTAS

Capítulo III. Intervención Psicosocial en Conflictos Armados y con Poblaciones Refugiadas y Desplazadas

Carlos Martín Beristain

(Médico. Especialista en Educación para la Salud. Bilbao)

A. Contenidos Teóricos

Introducción

1. Un Enfoque Psicosocial

- 1.1. Guerra y Emergencias Complejas
- 1.2. La Naturaleza de la Violencia Política
- 1.3. El Impacto de los Hechos Traumáticos
- 1.4. El Impacto de la Violencia

Efectos Intencionales y Deshumanización

Degradar la Dignidad: Impacto en la Identidad

Agresión y Terror

2. El Desplazamiento Forzado y Refugio

- 2.1. El Proceso de Desplazamiento
- 2.2. Del Reasentamiento a la Reconstrucción: La Experiencia Centroamericana
- 2.3. El Contexto Político del Retorno
- 2.4. El Retorno como un Nuevo Desplazamiento
- 2.5. Condiciones de Reintegración Social

3. Actuaciones Psicosociales en Contextos de Violencia

- 3.1. Prevención como Actividad Política y Social
 - Espacio Humanitario y Trabajo en Derechos Humanos
 - Acompañamiento y Protección

Dilemas Éticos en la Ayuda Humanitaria

Algunas Premisas de la Intervención Psicosocial

Foco en la Situación, no en la Condición

Comprender la Experiencia de la Gente y su Cultura

La Primera Necesidad, la Dignidad

Coordinación de Diferentes Actores: Intereses de la Población

Necesidades Psicosociales

3.2. Programas de Salud Mental

Enfoque Comunitario de la Salud Mental

Indicadores Psicosociales

Pasos del Trabajo Comunitario en Salud Mental

El Trabajo con Agentes Comunitarios: Multiplicadores

Enfoques Terapéuticos

Los Sistemas Tradicionales y Locales de Salud

La Experiencia del Programa Chileno PRAIS

Intervención en Situaciones de Crisis

¿Es Bueno Inducir a las Víctimas a Hablar?

3.3. Participación y Autoayuda: Adquirir Poder sobre la Propia Vida

Evaluación de las Intervenciones Grupales

Modelos de Trabajo con Grupos en Salud Mental Comunitaria

Bibliografía y Guía bibliográfica

B. Material Complementario

Glosario

Mapas Conceptuales

Análisis de Testimonios

Análisis de Testimonios: Instrucciones

Entrevistas Comunitarias sobre Salud Mental en Contextos de Guerra y Represión Política

1. Entrevista con un Representante de Comunidades de Desplazados
2. Entrevista con un Representante de Comunidades de Desplazados
3. Entrevista con un Líder de Movimientos Indígenas de Guatemala

Actividad facilitadora

Autoevaluación

Materiales y WEB de Interés sobre Refugiados y Trabajo

Psicosocial

Apéndice: Guía de Contraste del Análisis de Testimonios

Capítulo IV. Intervención en Centros Penitenciarios

Consuelo Gutiérrez (Centro Penitenciario "El Dueso")

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción

2. Organización General de los Establecimientos Penitenciarios

2.1. Separación Interior

2.2. Clasificación de Penados y Régimen de Vida

3. Tratamiento Penitenciario

3.1. Programas Formativos, Culturales y Deportivos

3.2. Programas de Tratamiento de Carácter Psicosocial

3.3. Potenciación Relaciones con el Exterior

3.3.1. Permisos de Salida

Ejemplo Permiso Favorable

Ejemplo Permiso Desfavorable

3.3.2. Salidas Programadas

Programa de Ocio Activo

Ejecución del Programa

4. Quién y Cómo se Realiza el Tratamiento Penitenciario

4.1. Organigrama Centro Penitenciario

4.2. La Junta de Tratamiento

4.3. Equipos Técnicos

4.4. El Psicólogo en un Centro Penitenciario

5. Programas de Intervención Específicos

5.1. Intervención en Abuso de Alcohol

5.1.1. Diseño de un Programa de Intervención

5.1.1.1. Objetivos

5.1.1.2. Intervención

5.1.1.3. Sesiones

5.1.1.4. Formación del Grupo

5.1.1.5. Actividades Complementarias

5.2 Intervención Abuso y Dependencia de Otras Sustancias

5.2.1. Objetivos Generales del Programa

5.2.2. Objetivos Específicos

5.2.3. Intervención

MÓDULO I. ¿Qué es la Prevención de Recaída?

MÓDULO II. Situaciones de Alto Riesgo (S.A.R.)

MÓDULO III. Balance del Estilo de Vida. El Estrés

MÓDULO IV. La Ansiedad

MÓDULO V. La Depresión

MÓDULO VI. La Comunicación Efectiva

MÓDULO VII. La Influencia de los Pensamientos Irracionales y las Emociones en la Recaída

MÓDULO VIII. ¿Qué Hacer Ante un Desliz o una Recaída?

5.2.4. Formación del Grupo

5.2.5. Dificultades y Problemas Encontrados

5.2.6. Evaluación

5.2.7 Conclusión Final

5.3. Intervención con Agresores Sexuales

BLOQUE 1. Entrenamiento en Relajación

BLOQUE 2. Toma De Conciencia

MÓDULO 2.1. Análisis de la Historia Personal

MÓDULO 2.2. Introducción a las Distorsiones Cognitivas

MÓDULO 2.3 Conciencia Emocional

MÓDULO 2.4. Comportamientos Violentos

MÓDULO 2.5. Mecanismos De Defensa

BLOQUE 3. Toma De Control

MÓDULO 3.1. Empatía Hacia la Víctima

MÓDULO 3.2. Prevención de la Recaída

MÓDULO 3.3. Distorsiones Cognitivas

MÓDULO 3.4. Estilo De Vida Positivo

MÓDULO 3.5. Educación Sexual

MÓDULO 3.6. Modificación del Impulso Sexual

MÓDULO 3.7. Prevención Recaída

5.4. Intervención con Violencia Doméstica

5.4.1. Introducción

5.4.2. Tratamiento

Unidad 0

PARTE A. Presentación del Grupo. Objetivos del Tratamiento-Aceptación de Compromisos. Ventajas del Tratamiento de Grupo

PARTE B Presentaciones. Historias de Vida

Unidad I Asunción de la Responsabilidad. Mecanismos de Defensa

Unidad II Identificación y Expresión de Emociones

Unidad III Empatía con la Víctima

UNIDAD IV Distorsiones Cognitivas y Creencias Irracionales

UNIDAD V Control de las Emociones

UNIDAD VI Habilidades de Relación y Comunicación

UNIDAD VII Resolución de Problemas

UNIDAD VIII Educación Sexual

UNIDAD IX Autoestima y Estilo de Vida Positivo

UNIDAD X Prevención de Recaídas

5.5. Prevención en Intervención con Suicidios

5.5.1 introducción

5.5.2. Perfil

5.5.3. Diagnóstico

5.5.4. Intervención

5.6. Educación para la Salud

- 5.6.1. Justificación de la Necesidad
- 5.6.2. Equipo Sanitario
- 5.6.3. Recogida de información en el grupo de agentes de salud
- 5.6.4. Recogida de información a partir del libro de reuniones de mediadores
- 5.6.5. Recogida de información de otros profesionales del Centro
- 5.6.6. Objetivos
 - 5.6.6.1 General
 - 5.6.6.2. Específicos
 - 5.6.6.3. Operativos
 - 5.6.6.4. Actividades
 - 5.6.6.5. Metodología
 - 5.6.6.6. Calendario
 - 5.6.6.7. Recursos Materiales
 - 5.6.6.8. Recursos Humanos
 - Equipo de mediadores
 - Agentes de salud
 - 5.6.6.9. Evaluación
 - 1. Del diseño del Proyecto
 - 2. Del Proceso
 - 3. Del impacto
 - 4. En la Población destinataria
 - 5. En el entorno

6. Efectividad Tratamiento Psicológico

7. Los Retos del Sistema Penitenciario en el Siglo XXI

Bibliografía

B. Material Complementario

Glosario

Mapas Conceptuales

Actividades Facilitadoras

Autoevaluación

Material WEB

Capítulo V. Intervención Psicosocial en Personas sin Hogar con Trastornos Mentales

María Fe Bravo Ortiz
(Universidad Autónoma de Madrid)

A. Contenidos Teóricos

Introducción

- Definiciones de Sin Hogar
- Tipologías más Frecuentes
- Problemas de Salud de esta Población
- Prevalencia de Trastornos Mentales en Población sin Hogar
- El Proceso de Exclusión Social dentro de los Enfermos Mentales

Intervenciones con Personas sin Hogar con Trastornos Mentales

- Trabajo en Red y Continuidad de Cuidados en las Intervenciones
con Personas SH con TM
- Niveles y Fases de la Intervención
- Características de la Intervención
- Evaluación
- Búsqueda Activa (Outreach)
- Programas de Continuidad de Cuidados. Tratamiento Asertivo
Comunitario (TAC)

Agradecimientos

Tablas y Figuras

- FIGURA 1: Metodología de las Intervenciones
- FIGURA 2: Resultados de los Usuarios: Calidad de Vida

FIGURA 3: Resultados de los Usuarios: Salud General

FIGURA 4: Satisfacción con los Servicios en España y en Europa

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Casos Clínicos

CASO 1 (JC)

Informe Clínico

Caso 2 (AA)

Caso 3 (X)

Actividades Facilitadoras

Autoevaluación