



Intervención
Psicológica

Intervención Cognitiva I: Modelos Racionalistas

Índice General

Jesús García-Martínez
y
Marta Segura Valverde
(Hospital G. Villalba)

uned

Capítulo I. Terapias Cognitivas Racionalistas: Propuestas más relevantes

Jesús García Martínez

A. Contenidos Teóricos

Parte A01

1. Introducción: naturaleza de las terapias cognitivas
2. La solución de problemas (Problem solving therapy)
3. La terapia multimodal (Multimodal Therapy)
4. La terapia cognitivo-conductual (Behavioral-Cognitive Therapy)
5. La hipnosis como técnica auxiliar en las terapias cognitivas (hypnosis)
6. La Terapia Racional Emotiva (Rational-Emotive Therapy)
7. La terapia de valoración cognitiva (Cognitive Appraisal Therapy)
8. La terapia cognitiva (Cognitive Therapy)
9. La terapia centrada en esquemas (Schema Focused Therapy)
10. La terapia dialéctico-comportamental (Dialectical Behaviour Therapy)
11. La terapia de aceptación y compromiso (Acceptance and Commitment Therapy)
12. La atención plena en las terapias cognitivo-conductuales (mindfulness)

Parte A02

TABLA COMPARATIVA DE LAS TERAPIAS COGNITIVAS RACIONALISTAS

Terapia de Resolución de Problemas

Terapia Multimodal

Terapia Cognitiva

Terapia Conductual

Terapia Racional Emotiva

Terapia de Valoración Cognitiva
Terapia Cognitiva
Terapia Centrada en Esquemas
Hipnosis como técnica coadyuvante en terapias cognitivas
Terapia Dialéctico-Conductual
Terapia de Aceptación y Compromiso
Terapia de Atención Plena

Parte A03

Caso Clínico como ejemplo comparativo: Tres acercamientos
terapéuticos a la depresión

Bibliografía

B. Material Complementario

Conferencia A. Semerari

Mapas Conceptuales

Autoevaluación

Capítulo II. Terapias Cognitivas Racionalistas: Casos Clínicos

Marta Segura Valverde
(Hospital G. Villalba)

- Caso 01 - Trastorno de pánico
- Caso 02 - Hipocondría
- Caso 03 - Asertividad
- Caso 04 - Ira
- Caso 05 - Duelo patológico
- Caso 06 - Trastorno de ansiedad generalizada
- Caso 07 - Acompañamiento en cáncer terminal
- Caso 08 - Obesidad Cirugía bariátrica
- Caso 09 - Depresión
- Caso 10 - Fobia específica