



Intervención
Psicológica

Intervención Psicológica on-line
Índice General

Paloma González Peña
Miguel Ángel Muñoz García
Elisabeth Hermida García
M^a Victoria del Barrio
Antonio Orozco Tabernero
Marcela Paz González-Brignardello
Judit Parejo García
Adrián Montesano

Capítulo I: Telepsicología. Recursos tecnológicos de utilidad en el ámbito psicológico

Dra. Paloma González Peña
Dr. Miguel Ángel Muñoz García
Elisabeth Hermida García
Dra. M^a Victoria del Barrio
Antonio Orozco Tabernero

A. Contenidos Teóricos

- 1 Introducción
 - 1.1. Qué es la telepsicología
 - 1.2. Distinción terminológica
2. Realidad virtual: tecnología e intervención clínica
 - 2.1. Introducción
 - 2.2. La realidad virtual, definición y desarrollo
 - 2.2.1. Niveles de Realidad Virtual
 - 2.2.2. Componentes en la Realidad Virtual
 - 2.2.3. Aspectos psicológicos de la realidad virtual: Presencia e Inmersión
 - 2.3. Realidad virtual en la terapia psicológica
 - 2.3.1. Realidad Virtual como intervención en el manejo del dolor
 - 2.3.2. Realidad Virtual e intervención en Trastornos de Ansiedad
 - 2.3.3. Realidad Virtual e intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - 2.3.4. Realidad Virtual e intervención en Adicciones
 - 2.3.5. Realidad Virtual e intervención en otros trastornos mentales
 - 2.4. Realidad virtual y biofeedback
3. La terapia Web
 - 3.1. La terapia Web

- 3.2. Tipos de terapia Web
- 3.3. La terapia Web en las diferentes condiciones clínicas
 - 3.3.1. Hable conmigo (Botella et al., 2010) Principio del formulario
- 3.4. Resultados de la terapia Web
- 4. Directrices generales de entidades internacionales
 - 4.1. Desarrollo de la Guía del APA (2013)
 - 4.1.1. Reglas de la competencia del telepsicólogo
 - 4.1.2. Requisitos para el ejercicio de la Telepsicología
 - 4.1.3. Consentimiento Informado
 - 4.1.4. Confidencialidad de los datos
 - 4.1.5. Seguridad, transmisión de datos e información
 - 4.1.6. Eliminación de datos, información y tecnologías
 - 4.1.7. Evaluación y diagnóstico
 - 4.1.8. Práctica Interjurisdiccional

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Autoevaluación

Anexo I

Capítulo II Teleterapia o terapia online

Marcela Paz González-Brignardello

A. Contenidos Teóricos

1. Introducción
 - 1.1. Las TIC y los servicios de salud
 - 1.2. Breve contextualización histórica
2. Intervención psicológica online
 - 2.1. Motivos para trabajar con teleterapia
 - 2.2. Modalidades: Complemento a la terapia vs. Tratamiento en exclusividad
 - 2.3. Mitos compartidos
3. La investigación en teleterapia y sus resultados
 - 3.1. Las preguntas de investigación
 - 3.2. Cuadros clínicos y teleterapia
 - 3.3. Procesos terapéuticos y teleterapia
 - 3.4. Críticas a la investigación
4. Aspectos estructurales de la intervención
 - 4.1. Las sesiones: tiempo y espacio
 - 4.2. Manejo de la privacidad
 - 4.3. La fluidez: el ritmo y el habla
5. Aspectos procesuales de la teleterapia
 - 5.1. Encuadre
 - 5.2. Evaluación y diagnóstico
 - 5.3. Devolución/formulación
 - 5.4. Intervención, Cierre y Seguimiento
 - 5.5. Situaciones de emergencia

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Ejercicios prácticos

Autoevaluación

Capítulo III Competencias de los psicólogos y requisitos de los pacientes clientes

Dra. Paloma González Peña

A. Contenidos Teóricos

1. Formación y experiencia
 - 1.1. Acreditaciones de su formación
 - 1.2. Experiencia
 - 1.3. Competencia del psicólogo en la protección de datos
 - 1.3.1. Documento de seguridad
 - 1.3.2 Contrato de prestación de servicios
 - 1.3.3 Documento de política de privacidad
 - 1.3.4. Medidas implementadas para la protección de datos
 - 1.4. Competencia tecnológica
 - 1.4.1 Dispositivos e Internet
 - 1.4.2 Recursos
 - 1.4.3 Redes sociales
 - 1.4.4 Plataformas seguras
 - 1.5. Competencia en la gestión de cobro de sesiones
 - 1.5.1 Tipo de pago y sus implicaciones
2. Requisitos para el cliente/paciente
 - 2.1. Manejo de la tecnología
 - 2.2. Accesibilidad
 - 2.2.1 Ubicación
 - 2.2.1.1 Espacio privativo
 - 2.2.1.2 Uso de auriculares
 - 2.2.2 Posición del cliente frente a la cámara
 - 2.2.2.1 Iluminación del cliente
 - 2.2.2.2 Altura de la cámara Web
 - 2.2.3 Conexión
 - 2.3. Identificación del cliente/paciente
 - 2.4. Identidad del paciente/cliente

- 2.4.1 Datos personales
- 2.4.2 Datos sanitarios
- 2.4.3 Mayor de edad o autorización de tutor
- 2.5. Desinhibición y revelación del cliente/paciente
 - 2.5.1 Información no verbal
 - 2.5.2 Lenguaje materno
 - 2.5.3 Redes sociales
- 3. Identificación de casos y compatibilidad
 - 3.1. Ventajas e inconvenientes de la terapia online
 - 3.1.1 Ventajas
 - 3.1.2 Inconvenientes
 - 3.2. Preocupaciones de los psicólogos
 - 3.3. Requisitos y habilidades en la utilización de la terapia on-line
- 4. Protocolo de emergencias
 - 4.1. Pasos a dar en situación de crisis del paciente/cliente

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Ejercicios prácticos

Autoevaluación

Capítulo IV: Enfoques teóricos en intervención psicológica online

Judit Parejo García

Dra. Paloma González Peña

Adrián Montesano

A. Contenidos Teóricos

1. El psicoanálisis relacional y su "técnica" online
 - 1.1. Modalidad online en la psicoterapia psicoanalítica relacional
 - 1.2. Encuadre online
 - 1.2.1 Honorarios
 - 1.2.2 Lugar y condiciones físicas
 - 1.2.3 Casos donde se impone la inviabilidad del comienzo de una terapia online
 - 1.3. Encuentro y alianza terapéutica online
 - 1.4. La mirada online como experiencia transformadora: del diván a la pantalla
 - 1.5. Hacia un self integrado y genuino online
2. Aproximación cognitivo-conductual a la terapia online
 - 2.1. Descripción del modelo
 - 2.2. Validez ecológica y generalización
 - 2.3. Introducción de la tecnología entre los clientes
 - 2.4. Elementos en la terapia cognitiva conductual
 - 2.4.1 Encuadre
 - 2.4.1.1 Alianza terapéutica
 - 2.4.1.2 Procedimiento en las sesiones
 - 2.4.1.3 Revisar aspectos técnicos
 - 2.4.2 Evaluación
 - 2.4.2.1 Recogida de información
 - 2.4.2.2 Confirmar si es apto para la terapia online
 - 2.4.2.3 Instrumentos de evaluación

- 2.4.2.4 Autorregistros
- 2.4.2.5 Análisis funcional
- 2.4.2.6 Pensamientos disfuncionales
- 2.4.3 Alta
 - 2.4.3.1 Prever recaídas
 - 2.4.3.2 Revisiones
 - 2.4.3.3 Informes
- 3. Terapia sistémica de pareja online
 - 3.1. Importancia de las relaciones amorosas en la sociedad actual: retos para la terapia de pareja online
 - 3.1.1 Accesibilidad y barreras a la terapia de pareja cara a cara
 - 3.1.2 ¿Para qué problemas buscan las parejas ayuda online?
 - 3.2. Programas de intervención online para parejas
 - 3.2.1 Revisión panorama actual
 - 3.2.2 La terapia (online) de pareja: un enfoque sistémico integrador
 - 3.2.2.1 Modelo teórico y técnicas de intervención
 - 3.2.2.2 Características y contenido del programa
 - 3.2.2.3 Guion entrevistas iniciales Terapia Sistémica de Pareja Online

Bibliografía

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Ejercicios prácticos

Autoevaluación

Anexo I