



Intervención  
Psicológica

*Intervención Psicológica on-line*  
*Índice General*

Paloma González Peña  
Margarita Olmedo Montes (UNED)  
Marcela P. González Bignardello (UNED)  
Adrián Montesano del Campo (UOC)

## A. Contenidos Teóricos

1. Telepsicología. Recursos tecnológicos de utilidad en el ámbito psicológico
  - a. Terapia Web (Dr. Adrián Montesano. Universidad Ouberta de Cataluña)
    - i. Introducción
  - b. Terapia psicológica Online (Dra. Paloma González. inPsique.com)
    - i. Introducción
  - c. Terapia Virtual (Dr José Gutiérrez. Universidad Barcelona)
    - i. Antecedentes
    - ii. 2.- Primeros estudios
    - iii. 3.- Situación actual
    - iv. 3.2.- Componentes básicos de un sistema de realidad virtual
    - v. 3.1.- Ámbitos de aplicación
    - vi. 3.2.- Eficacia
    - vii. 4.- Futuro
  - d. Usos de Internet y herramientas de acceso (no evaluable)
  - e. Directrices generales de entidades internacionales (Dra.Margarita Olmedo. UNED))
2. Teleterapia o terapia psicológica online (Marcela González. UNED)
  - a. Introducción y breve contextualización histórica
  - b. Intervención psicológica online
    - i. Motivos para trabajar con teleterapia
    - ii. Modalidades: Complemento a la terapia vs Tratamiento en exclusividad
    - iii. Mitos compartidos
  - c. Comparación de resultados: teleterapia y otras modalidades
    - i. Cuadros clínicos y teleterapia
    - ii. Procesos terapéuticos y teleterapia
    - iii. Críticas a la investigación
  - d. Aspectos estructurales de la intervención
    - i. Las sesiones: tiempo y espacio

- ii. Manejo de la privacidad
  - e. Aspectos procesuales de la teleterapia
    - i. Encuadre, alianza terapéutica y límites
    - ii. Evaluación y diagnóstico
    - iii. Devolución/formulación
    - iv. Intervención, Cierre, Seguimiento
- 3. Acreditación de los psicólogos (Dra. Paloma González. inPsique.com )
  - a. Formación y experiencia
  - b. Identificación de casos y compatibilidad
  - c. Protocolo de emergencias
    - i. Pasos a dar en situación de crisis
  - d. Protección de datos
    - i. Contrato de prestación de servicios
  - e. Cobro de sesiones
    - i. Contrato de prestación de servicios
    - ii. Tipo de pago y sus implicaciones
- 4. Acreditación de los clientes/pacientes (Dra. Paloma González. inPsique.com)
  - a. Ventajas e inconvenientes de la teleterapia
    - i. Manejo de la tecnología
    - ii. Accesibilidad
    - iii. Desinhibición y revelación
  - b. Identificación y ubicación del paciente
    - i. Identidad del paciente
    - ii. Conveniencia de la teleterapia según patologías
      - 1. Patologías que mejor responden a la teleterapia
      - 2. Patologías no recomendables en teleterapia
- 5. Enfoques teóricos en intervención psicológica online
  - a. Aproximación cognitivo-conductual (Dra. Margarita Olmedo. UNED)
    - i. Alianza terapéutica
    - ii. Evaluación
    - iii. Tratamiento

- iv. Cierre
  - b. Aproximación relacional (Judith Parejo. Augesis)
  - c. Aproximación sistémica (Dr. Adrián Montesano. Universidad Ouberta de Cataluña)
  - d. Marco teórico:
    - La terapia de pareja desde el modelo sistémico
    - Formulación de caso y técnicas de intervención principales en Teleterapia
      - o Diagrama circular
      - o Escritura expresiva
      - o Cartas relacionales
  - e. Programas de Intervención psicológica online para parejas (o Teleterapia):
    - Tipos de programas
      - o Objetivos
      - o Destinatarios
    - Recomendaciones prácticas
      - o Setting
      - o Establecimiento de la alianza
      - o Tareas y feedback