



Intervención  
Psicológica

**Proceso Terapéutico I**

**Índice General**

**Begoña Rojí**

**uned**

## **Capítulo I. El Proceso Psicoterapéutico**

Begoña Rojí (UNED)

### **A. Contenidos Teóricos**

Objetivos didácticos

Introducción

1. La investigación sobre los factores de cambio
2. Etapas del proceso terapéutico
  - 2.1. Fase Inicial
    - 2.1.1. Evaluación Inicial: Identificación y organización de la información
    - 2.1.2 Previsión del proceso
    - 2.1.3. Valoración de los criterios de viabilidad
  - 2.2. Fase intermedia
    - 2.2.1. Formulación
    - 2.2.2. Planificación de la intervención
    - 2.2.3. Monitorización
  - 2.3. Fase Final
3. Recursos psicoterapéuticos genéricos que fomentan el cambio psicológico

### ***Bibliografía***

### **B. Material Complementario**

***Mapas conceptuales***

***Lecturas recomendadas***

***Actividades facilitadoras***

***Autoevaluación***

## **Capítulo II: La relación psicoterapéutica**

Begoña Rojí (UNED)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. La alianza
2. La resistencia
  - 2.1. Formas y fuentes de resistencia
  - 2.2. Respuesta a la resistencia
  - 2.3. Autorrevelación y resistencia
3. Transferencia y contratransferencia
  - 3.1. Transferencia
  - 3.2. Contratransferencia
  - 3.3. Signos de transferencia y Contratransferencia
  - 3.4. Clasificación de la transferencia y la contratransferencia
  - 3.5. Reacciones no transferenciales y no contratransferenciales
  - 3.6. Utilización de la transferencia y la contratransferencia
  - 3.7. Manejo de la transferencia y la contratransferencia
4. Marcadores de explotación del paciente
5. Sexo, amor y psicoterapia

### **Referencias Bibliográficas**

### **B. Material Complementario**

**Mapas Conceptuales**

**Lecturas recomendadas**

**Actividades facilitadoras**

**Autoevaluación**

**Anexos**

## **Capítulo III: La comunicación psicoterapéutica**

Begoña Rojí (UNED)

### **A. Contenidos Teóricos**

1. Percepción interpersonal
  - 1.1. Autoimagen
  - 1.2. Expectativas
  - 1.3. Valores
2. Empatía y autenticidad
3. Lo no verbal
4. Lo verbal
  - 4.1. Modos de intervención
  - 4.2. Sugestiones indirectas

### ***Referencias Bibliográficas***

### **Material complementario**

***Mapas conceptuales***

***Actividades facilitadoras***

***Autoevaluación***