



Intervención
Psicológica

Proceso Terapéutico I

Índice General

Begoña Rojí

uned

Capítulo I. El Proceso Psicoterapéutico

Begoña Rojí (UNED)

A. Contenidos Teóricos

Objetivos didácticos

Introducción

1. La investigación sobre los factores de cambio
2. Etapas del proceso terapéutico
 - 2.1. Fase Inicial
 - 2.1.1. Evaluación Inicial: Identificación y organización de la información
 - 2.1.2 Previsión del proceso
 - 2.1.3. Valoración de los criterios de viabilidad
 - 2.2. Fase intermedia
 - 2.2.1. Formulación
 - 2.2.2. Planificación de la intervención
 - 2.2.3. Monitorización
 - 2.3. Fase Final
3. Recursos psicoterapéuticos genéricos que fomentan el cambio psicológico

B. Material Complementario

Mapas conceptuales

Lecturas recomendadas

Actividades facilitadoras

Autoevaluación

Capítulo II: La relación psicoterapéutica

Begoña Rojí (UNED)

A. Contenidos Teóricos

Objetivos didácticos

1. Introducción
2. Alianza terapéutica
3. Resistencia
 - 3.1. Fuentes y formas de resistencia
 - 3.2. Respuesta a la resistencia
4. Transferencia y contratransferencia
 - 4.1. Transferencia
 - 4.2. Contratransferencia
 - 4.3. Clasificación de la transferencia y la contratransferencia
 - 4.4. Signos de transferencia y contratransferencia
 - 4.5. Reacciones no transferenciales y no contratransferenciales
 - 4.6. Utilización de la transferencia y de la contratransferencia
 - 4.7. Manejo de la transferencia y de la contratransferencia
5. Marcadores de explotación del paciente
6. Sexo, amor y psicoterapia

B. Material Complementario

Mapas Conceptuales

Lecturas recomendadas

Actividades facilitadoras

Autoevaluación

Anexos

Capítulo III: La comunicación psicoterapéutica

Begoña Rojí (UNED)

A. Contenidos Teóricos

Objetivos didácticos

Introducción

1. Percepción interpersonal

1.1 Autoimagen

1.2. Expectativas

1.3. Valores

1.4. Influencia del sexo y la raza en la percepción interpersonal

2. Dimensiones de la interacción

2.1. La dimensión afectiva

2.1.1. Calidez o aceptación incondicional

2.1.2. Empatía

2.1.3. Autenticidad

2.2. La dimensión jerárquica

3. Profundidad de la interacción terapéutica

4. La comunicación

4.1. Estilo de la comunicación psicoterapéutica

4.2. Comunicación de las emociones

4.3. Saber escuchar

4.4. Saber preguntar

5. La conducta no verbal

6. La conducta verbal

7. Modos de intervención verbal

7.1. Modos de intervención verbal no directivos

7.2. Modos de intervención verbal directivos

7.3. Otros modos de intervención verbales muy habituales

8. La comunicación a lo largo del proceso psicoterapéutico

8.1. Aportaciones del Análisis del Discurso aplicado a la comunicación del proceso terapéutico

Material complementario

Mapas conceptuales

Actividades facilitadoras

Autoevaluación

Material común a los capítulos I, II y III

Begoña Rojí (UNED)

Bibliografía